



«Το σχολείο μου έχει καεί ή υπάρχει ακόμα;»  
ρωτά η μικρή Α. κοριτσάκι 10 χρονών που  
το σπίτι του καήκε ολοσχερώς.

«Τι θα κάνω άμα καούν τα παιχνίδια μου;»  
είναι η αγωνία του μικρού Μ, 8 χρονών.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ



### ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»



Το Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία και  
Θεραπεία του Παιδιού και της Οικογένειας  
«Το Περιβολάκι» ανταποκρίθηκε στο  
κάλεσμα της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχικής  
Υγείας «ΑΡΓΩ» στην οποία απευθύνθηκε η

Υφυπουργός, κ. Ζ. Ράπτη για συγκρότηση κλιμακίων για τη  
δια ζώσης παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στους  
πληγέντες των πυρκαγιών στη Βόρεια Εύβοια.

Τα αποκαΐδια της φωτιάς σε χωριά και σε δάση ραγίζουν  
καρδιές και περνάνε στις ψυχές.

Σε αυτή την συγκυρία οι συμπολίτες μας, παιδιά και γονείς,  
έπρεπε να νιώσουν ότι δεν είναι μόνοι τους. Ήμασταν και  
παραμένουμε κοντά τους βαθιά αλληλέγγυοι για να  
ξαναβρούν τη δύναμη να προχωρήσουν το δρόμο της ζωής  
και μέσα από τα καμένα να αναδυθεί ελπίδα για το αύριο.

Τα παιδιά με τους φόβους, με το πύρινο της  
καταστροφής, με το μαύρο του τοπίου, με τα αγωνιώδη  
ερωτήματα **αντέταξαν το χρώμα, την ελπίδα, την  
δημιουργία κι ένωσαν την ασφάλεια από τους «νέους  
φίλους» των κλιμακίων που συντόνισε η Ομοσπονδία  
«ΑΡΓΩ» και που βρίσκονται κοντά τους.**





Από τις 8 Αυγούστου εκεί στην  
λαβωμένη Βόρεια Εύβοια.....  
κοντα στα πληγωμένα παιδιά  
της..... εκεί προσπαθώντας να  
χαμογελάσουν και να  
δυναμώσουν!



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ  
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ  
ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ** ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ 37 - 39, 190 02 ΠΑΙΑΝΙΑ



Ο μικρός Φ, είναι ένα αγοράκι 5 χρονών που συμμετέχει στις δράσεις εμπύχωσης και αποφόρτισης για παιδιά στο δημοτικό σχολείο.

Παίρνει κατευθείαν το πινέλο και το βουτάει στο κόκκινο χρώμα.

Ζωγραφίζει αυθόρμητα. Πλησιάζω και τον ρωτάω:

Τι ζωγραφίζεις εδώ;

«Ζωγραφίζω το σπίτι μας που καίγεται».

Φαίνεται σκυθρωπός, το κορμάκι του γεμάτο ένταση, το βλέμμα του άγριο. Κάθομαι δίπλα του και τον παρατηρώ καθώς ζωγραφίζει. Τον ρωτάω: Με ποιόν ήσουν την ημέρα της φωτιάς; και μου απαντάει πως ήταν με τους γονείς του και με τον παππού του.

Εκείνη την στιγμή παίρνει το μπλέ χρώμα με το οποίο αρχίζει να χρωματίζει.

Αρχίζει να εξιστορεί, πως ο παππούς νίκησε την φωτιά και πως την έσβησε με το νερό. Με κοιτάει έντονα και του απαντάω «Ο παππούς σου είναι πολύ γενναίος» Το παιδί δείχνει πολύ θαυμασμό για τον παππού του.

Αλλάζει η όψη του και χαμογελάει.

Κοντά στα παιδιά της Βόρειας Εύβοιας.....  
ακούγοντας τη διήγηση της εμπειρίας τους και  
κατανοώντας τα συναισθήματά τους...







Όλοι όσοι συμμετέχουμε στα κλιμάκια διαπιστώσαμε με συγκίνηση ότι παράλληλα με τις επιπτώσεις της καταστροφής και τις απώλειες αναδυόταν η συλλογικότητα, η αλληλεγγύη, η αλληλοϋποστήριξη μεταξύ των επαγγελματιών, η δικτύωση μεταξύ των φορέων, η συνεργασία και η κοινή μεθοδολογία. Αυτά αποτελούν τα στοιχεία που τροφοδοτούν με δύναμη για τη συνέχεια και που οδηγούν στον στόχο. Για τους επαγγελματίες του Κέντρου Ημέρας «ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ» η εστίαση ήταν στο να ενδυναμώσει τα παιδιά και να απαλύνει το τραύμα των παιδικών ψυχών τους.





Η Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ» δημιούργησε ένα πλαίσιο εντός του οποίου διασυνδέθηκαν οι συμμετέχοντες φορείς για τη συγκρότηση κλιμακίων, οργάνωσε την εκπαίδευση και συνέδραμε στην κουλτούρα της κοινής μεθοδολογίας των επαγγελματιών.

Τα κλιμάκια που παρέχουν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στους συμπολίτες που πληγήκαν από τις πυρκαγιές στη Β. Εύβοια αποτελούνται από ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, επισκέπτες υγείας, νοσηλευτές, κοινωνιολόγους, επαγγελματίες με εμπειρία σε κινησιολογία, μουσική και χορό, διοικητικούς και ίσως άλλες ειδικότητες που δεν είναι δυνατόν να καταγραφούν.

Όλοι διαμόρφωσαν μια υπέροχη συλλογικότητα που άμεσα έδρασε και συνεχίζει να δρα στο πεδίο για τους πληγέντες, ενήλικες και παιδιά.

Η διασύνδεση και η γνωριμία επαγγελματιών από διαφορετικούς φορείς αποτελεί σπουδαία εμπειρία και χαρίζει οφέλη και κυρίως αναδεικνύει την αξία του χώρου της ψυχικής υγείας.



Σημείωση:

Η φωτογραφία στην πρώτη διαφάνεια αντλήθηκε από το αναρτημένο video “VORIA EVIA the next day” (facebook Ομοσπονδίας «ΑΡΓΩ»).

Οι φωτογραφίες με τις δραστηριότητες και τις παιδικές ζωγραφιές προέρχονται από το αρχείο των ψυχολόγων που συμμετέχουν με τα κλιμάκια στο πεδίο για την παροχή υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των πυρόπληκτων στην Β. Εύβοια.

Η συνολική παρουσίαση στην ιστοσελίδα για τη δράση δημιουργήθηκε από εργαζόμενη στο ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ