



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ  
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ**  
ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ 37-39, 190 02 ΠΑΙΑΝΙΑ - Τ.: 210 6029481 - Email: info@topeivolaki.gr

**ΑΝΟΙΚΤΗ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ  
ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2024-2025  
ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ  
ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ**

**ΜΟΥΣΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ -ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ-ΧΟΡΟΙ**

**Παρασκευή 13/06/2025**

✚ Στις 18:00 θα πραγματοποιηθεί μουσικοκινητικό εργαστήριο ενηλίκων ( εκπαιδευτικών, φροντιστών, θεραπευτών, παιδαγωγών, γονιών) στο Κτήριο Μελά της Λίμνης με τίτλο :  
*«Η μουσική δεν έχει φραγμούς και είναι μια γλώσσα που όλοι μπορούμε να μιλήσουμε».*

Υπεύθυνος Εργαστηρίου : Μιχάλης Τόμπλερ

*«Ανιχνεύοντας τη μουσική στην καλλιτεχνική, παιδαγωγική και θεραπευτική της διάσταση»*

Σε αυτό το εργαστήριο θα προσπαθήσουμε, παίζοντας, να ανακαλύψουμε τις ιδιότητες της μουσικής και να οδηγηθούμε σε μονοπάτια που μας φέρνουν σαν αποτέλεσμα την έκφραση και την επικοινωνία. Η ενεργητική συμμετοχή, η επιλογή των μουσικών οργάνων, ο συντονισμός μεταξύ των μελών της ομάδας θα αναδείξουν ανεξερεύνητες συναισθηματικές καταστάσεις και ποικιλόμορφους τρόπους επικοινωνίας. Τέλος, η χαρά του «παίζω μουσική» αναδύεται, εκτονώνει και ανακουφίζει τον σωματικό και συναισθηματικό μας κόσμο.

Η διάρκεια του εργαστηρίου είναι μιάμιση ώρα και δεν απαιτούνται προότερες γνώσεις μουσικής. Καλό είναι οι συμμετέχοντες να φορούν άνετα ρούχα και αν επιθυμούν να φέρουν μαζί κάποιο μικρό οργανάκι. Για τους συμμετέχοντες θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης από το Περιβολάκι ή και το Ωδείο ΑΛΦΑ-ΕΚΕΙΜ.

**Σάββατο 14/06/2025**

✚ Στις 11:00 θα πραγματοποιηθεί μουσικοκινητικό εργαστήριο για παιδιά στο Κτήριο Μελά της Λίμνης.

Υπεύθυνος εργαστηρίου : Μιχάλης Τόμπλερ

*«Παίζω μουσική»* σημαίνει κάτι πολύ παραπάνω από μία απασχόληση με τους ήχους. Παίζω μουσική σημαίνει εξερευνώ, ανακαλύπτω, ακούω, μοιράζομαι, συγκεντρώνομαι, συντονίζω και συντονίζομαι, χορεύω με τους ήχους και κατευθύνω το σώμα μου, εκφράζω και εκφράζομαι, σέβομαι και προτείνω, χαίρομαι και τραγουδάω τη λύπη μου, μιλώ μια γλώσσα που όλοι μπορούν να καταλάβουν, αλλά που ταυτόχρονα είναι και μυστική. Τα ρήματα είναι ανεξάντλητα, όπως και η μουσική εξ άλλου. Η διάρκεια του εργαστηρίου είναι μιάμιση ώρα και δεν απαιτούνται προότερες γνώσεις μουσικής. Καλό είναι οι συμμετέχοντες να φορούν άνετα ρούχα και αν επιθυμούν να φέρουν μαζί κάποιο μικρό οργανάκι.



ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ



ΔΗΜΟΣ  
ΜΑΝΤΟΥΦΙΔΙΟΥ - ΛΙΜΝΗΣ -  
ΑΓ. ΑΝΝΑΣ

Με υποστήριξη από το

**ΙΣΝ / SNF**

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

επίκεντρο ο άνθρωπος | humanity at the core



## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ 37-39, 190 02 ΠΑΙΑΝΙΑ - Τ.: 210 6029481 - Email: info@toperivolaki.gr

✚ Στις 20:00 θα πραγματοποιηθεί Συναυλία στην Πλατεία Ηρώων (μεγάλη πλατεία) της Λίμνης με παραδοσιακά, ελληνικά και ξένα τραγούδια, αλλά και πιο σύγχρονες δημιουργίες. Θα συμμετέχει και ο Χορευτικός Όμιλος της Λίμνης «το Λύμνι».

Τα εργαστήρια και οι συναυλίες θα πραγματοποιηθούν από το μουσικό σχήμα «οι Γυάλινοι». Οι Γυάλινοι είναι μουσική ομάδα που αποτελείται από μουσικούς με εξειδίκευση στην Μουσικοθεραπεία από το Ελληνικό Κέντρο Ερευνών Ήχου, Μουσικής και Λόγου. ΕΚΕΙΜ-Ωδείο Άλφα και δράσεις ψυχοπαιδαγωγικού και θεραπευτικού περιεχομένου σε εκπαιδευτικές και θεραπευτικές δομές. Παράλληλα, μελετά και παρουσιάζει παραδοσιακά κομμάτια από όλο τον κόσμο, αλλά και πρωτότυπες αυτοσχέδιες δημιουργίες και παιχνίδια. Τα μέλη της ομάδας χρησιμοποιούν έγχορδα, πνευστά, ρυθμικά και μελωδικά κρουστά, καθώς και πρωτότυπα Hand Chimes. Η ομάδα αποτελείται από 8 μουσικούς, στους οποίους προστίθενται και νέα μέλη ανάλογα με τις ανάγκες των κομματιών, υπό την καθοδήγηση του Μιχάλη Τόμπλερ.

Ο Χορευτικός Όμιλος της Λίμνης «το Λύμνι» θα μας χαρίσει παραδοσιακά ακούσματα και παραδοσιακούς χορούς. Χοροδιδάσκαλος: Γεώργιος Φλώκος

**Το Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Βόρειας Εύβοιας αναπτύχθηκε, λειτουργεί και παρέχει υπηρεσίες προαγωγής ψυχικής υγείας σε παιδιά και εφήβους καθώς και προγράμματα ψυχοεκπαίδευσης στη Βόρειο Εύβοια από το Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία και Θεραπεία του Παιδιού και της Οικογένειας ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ. Το Κέντρο λειτουργεί με την υποστήριξη του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).**

**Ευχαριστούμε όλους τους συμμετέχοντες στην ανοικτή καλοκαιρινή δράση**

**Τιμή και χαρά μας η συμμετοχή σας!**



ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ



ΔΗΜΟΣ  
ΜΑΝΤΟΥΔΙΟΥ - ΛΙΜΝΗΣ -  
ΑΓ. ΑΝΝΑΣ

Με υποστήριξη από το

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

επίκεντρο ο άνθρωπος | humanity at the core